

An aerial photograph of a white van parked on a sandy bank next to a rocky stream with clear green water. The van is positioned on the right side of the frame, facing away from the viewer. The stream flows from the top left towards the bottom left, bordered by large, grey rocks. The water is a vibrant green color, and the surrounding area is a mix of sand, rocks, and some green vegetation. The overall scene is bright and sunny, with shadows cast by the van and the rocks.

MINI GUIDE
PAR EMILIE ET FRED
@ONTHE.ROADREAMS

AMÉNAGE TON VAN

SOMMAIRE

- 03. **INTRODUCTION**
- 04. **QUI SOMMES-NOUS ?**
- 06. **CHAPITRE 1 : BIEN DÉFINIR SON PROJET**
- 07. **CHAPITRE 2 : ON SE LANCE !**
- 08. **CHAPITRE 3 : L'ISOLATION**
- 09. **CHAPITRE 4 : L'ÉLECTRICITÉ**
- 10. **CHAPITRE 5 : L'AMÉNAGEMENT**
- 12. **CONCLUSION**

INTRODUCTION

Bienvenue dans l'aventure avec nous ! On te propose aujourd'hui un mini guide gratuit pour réfléchir à l'aménagement de ton van et te donner envie de te lancer.

Dans ce guide, tu trouveras des conseils, étapes pas à pas et des solutions pour imaginer un van qui correspond parfaitement à tes besoins.

Tu auras ensuite une idée plus précise du temps nécessaire et du budget à prévoir pour te lancer dans la vanlife.

Alors c'est parti ! Et surtout, merci d'avoir eu envie d'en savoir plus à nos côtés. N'hésite pas à nous suivre sur Instagram et nous dire ce que tu as pensé de ce guide.



QUI SOMMES-NOUS ?

Emilie et Fred, mariés depuis 2023 et parents de trois adolescents, nous vivons en Haute-Savoie depuis toujours.

Emilie : signe astrologique poisson, fan de décoration, amatrice de puzzles et accro aux cookies.

Fred : signe astrologique bélier, passionné par le travail du bois, adore le biathlon et est accro au fromage.

La vanlife nous a séduits petit à petit jusqu'à ce que nous fassions le grand saut au Printemps 2025. Nous avons acheté un Renault Trafic que nous avons entièrement aménagé nous-mêmes de A à Z.

Nous partageons toute cette aventure sur Instagram et avons envie d'en montrer encore davantage aux amateurs de vie en van !



EMILIE & FRED SUR LA ROUTE DE NOS RÊVES

Nous avons eu envie de tester la vanlife, d'abord pour son aspect pratique : pouvoir dormir au pied des départs de randonnées longues, par exemple. Puis, de nuitées en nuitées passées dehors, la vanlife nous a complètement conquis. L'envie était bien là, mais nous ne voulions pas d'un troisième véhicule qui ne servirait que les week-ends.

Nous sommes alors partis sur l'achat d'un Peugeot Rifter, un parfait compromis. Nous avons ensuite construit une camping-box en bois maison au Printemps 2024, pour pouvoir y dormir confortablement. L'électricité était nomade, nous avons une glacière et un réchaud portable. Après plusieurs nuits et un road trip d'une semaine dans le Queyras, à parcourir les sommets de cette belle région, nous avons pris une grande décision : vendre notre voiture pour acheter un van !

C'est comme ça que l'aventure en van a commencé pour nous, et que nous sommes partis sur la route de nos rêves en aménageant nous-même notre Trafic.

“VOYAGER EN **VAN**,
C’EST APPRENDRE
QUE LE VRAI LUXE,
C’EST LA **LIBERTÉ**.”



COMMENT BIEN DÉFINIR SON PROJET ?

D'abord, nous te conseillons de louer un van pour un week-end, afin de comprendre ce que tu aimes et ce que tu aimes moins. Ce que tu vois sur les réseaux sociaux n'est peut-être pas la même chose que ce qui te fait rêver.

Il faut que ton véhicule corresponde parfaitement à tes envies et à tes besoins. Au même titre que ton van ne conviendra pas forcément à ton voisin.

Certains choisiront un confort maximum, d'autres considéreront que les toilettes seront indispensables ou encore, ceux qui seront prêts à se contenter de l'essentiel avec un petit budget, quitte à améliorer leur aménagement au fil de l'expérience.

Prends le temps de te poser les bonnes questions et de définir clairement ton projet.



SE LANCER DANS L'AMÉNAGEMENT D'UN VAN

Maintenant que tu sais exactement dans quelle direction te lancer et quels sont tes besoins pour ton van... C'est parti ! Il faut réfléchir à l'aménagement du van dans les moindres détails, ainsi qu'au temps et au budget nécessaires. Les grands chapitres seront : l'isolation, l'électricité et enfin, l'ameublement.

Si tu pars sur une installation fixe de gaz, d'un lit et d'une table, tu devras faire modifier ta carte grise en VASP auprès de la DREAL. Si l'ensemble est démontable rapidement du véhicule, tu peux garder une carte grise utilitaire. Néanmoins, nous te conseillons d'assurer ton aménagement et tes modifications, afin de n'avoir aucun souci en cas d'accident ou de contrôle. Mais aussi, de t'informer auprès des organismes compétents en amont car les règles relatives à l'homologation évoluent constamment.

Pour notre Trafic HIL2, tout est démontable. Nous avons simplement utilisé un système de crochets qui maintiennent le lit et le meuble de cuisine dans le véhicule. En 10 minutes, nous vidons notre véhicule si besoin !



L'ISOLATION

Bravo, tu as décidé de te lancer dans l'aménagement de ton van ! La première étape est primordiale après l'achat de ton véhicule, c'est parti pour isoler.

Pour commencer, on procède à un grand **nettoyage**. Nous avons utilisé le nettoyant de chez Armacell pour préparer les parois avant la pose de l'isolant. Il faut sécuriser chaque petit coin de rouille si besoin, et décaper les surfaces pour que l'isolant adhère bien aux parois. Ensuite, prends le temps de choisir avec quel matériau faire l'isolation. Il existe plusieurs solutions dont la fibre textile, l'Armaflex ou encore le liège.

Pour notre Trafic H1L2, nous avons choisi l'Armaflex en deux épaisseurs différentes pour l'ensemble du van. 10 mm pour le sol et le plafond, pour perdre le moins possible de hauteur. Puis, 25 mm pour les murs. Enfin, du ruban adhésif Tape pour éviter les ponts thermiques entre chaque partie.

Cette étape nous a pris beaucoup de temps. Il faut découper sur mesure chaque morceau d'Armaflex pour le coller sur la paroi. La technique est facile et on prend vite le coup de main. Une fois cette étape terminée, on passe à l'électricité !



L'ÉLECTRICITÉ

C'est le moment de faire un choix entre une installation fixe ou nomade. Il faut alors faire la liste des appareils à recharger pour pouvoir estimer sa consommation et l'adapter à ses besoins.

Pour notre camping box, nous utilisons une batterie nomade avec des panneaux solaires pliables de la marque EcoFlow et nous en étions ravis. Cela suffisait pour l'électricité consommée par la glacière et pour recharger nos téléphones.

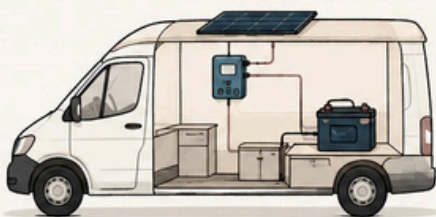
Pour notre Trafic, nous sommes passés au niveau supérieur avec une installation fixe. Nous avons collé un panneau solaire flexible de 225 W sur notre toit et installé plusieurs prises dans le van. Notre frigo est constamment branché et nous pouvons nous éclairer le soir sans souci, tout come charger nos appareils du quotidien. Le tout en 12 V et c'est parfait pour nous.



CHOISIR SON INSTALLATION ÉLECTRIQUE



INSTALLATION ÉLECTRIQUE FIXE INTÉGRÉE AU VAN



Système installé en permanence

VS

INSTALLATION ÉLECTRIQUE NOMADE AMOVIBLE & TRANSPORTABLE



À installer et retirer facilement

LES AVANTAGES



AUTONOMIE OPTIMISÉE
Système performant et adapté à vos besoins énergétiques.



CONFORT AU QUOTIDIEN
Alimente vos appareils (frigo, éclairage, chauffage, ordinateur...) sans contrainte.



VALEUR AJOUTÉE
Augmente la valeur de revente de votre van.



INTÉGRATION PROPRE
Installation sécurisée, câblage discret et fixé durablement.



IDÉAL POUR :
les voyageurs au long cours, en autonomie fréquente ou à l'année.

LES AVANTAGES



FLEXIBILITÉ TOTALE
S'installe en quelques minutes, se retire tout aussi vite.



TRANSPORTABLE
Emportez votre énergie partout : randos, bivouacs, roadtrips...



COÛT MAÎTRISÉ
Investissement modulable selon votre budget.



POLYVALENCE
Utilisable hors du van (maison, camping, atelier...).



IDÉAL POUR :
les voyageurs occasionnels, les petits budgets ou ceux qui veulent rester modulables.



Il n'y a pas une seule bonne solution ! Choisissez l'installation qui correspond à votre mode de vie, vos besoins et votre liberté.



L'AMÉNAGEMENT

Une fois les gaines passées pour l'électricité, tu peux te lancer dans l'aménagement. Le plus gros est fait et désormais, tu auras l'impression d'avancer plus vite ! L'impact visuel est une source de motivation, après tout ce temps passé sur des éléments cachés mais indispensables.

Tu peux reprendre tes plans à l'échelle et la liste des matériaux pour passer commande. Regarde bien tous les détails des appareils électriques, pour être sûr de pouvoir les alimenter correctement.

Par exemple, notre plus grosse galère a été d'acheter un petit frigo pas forcément adapté à la vie en van et il consommait bien plus qu'annoncé. Il chauffait énormément... Bref, choisir les bons équipements, c'est la clé. Désormais nous avons un frigo pour vans et bateaux, hyper adapté et nous vivons sereinement !

Nous sommes partis sur un intérieur en lambris, et une cuisine en forme de L avec un petit évier et les jerrycans d'eau dessous. Mais aussi, un tiroir coulissant vers l'extérieur pour pouvoir faire à manger dehors si on le souhaite !

Dans tous les cas, garde en tête que tu vas de toute façon améliorer ton van à chaque road trip et à chaque galère.



"N'ATTENDS PAS
QUE LA VIE
SOIT **PARFAITE**
POUR PARTIR
A L'**AVENTURE.**"





CONCLUSION

Tu connais maintenant toutes les étapes pour te lancer dans l'aménagement maison d'un van. Le conseil le plus important pour nous est de vraiment prendre le temps de comprendre et d'analyser ce qui te fait vibrer dans cette nouvelle aventure ! Plus ton projet sera réfléchi, plus il sera facile à réaliser.

Pour nous, le budget total prévu était de 5000 €, que nous n'avons pas dépassé. Concrètement, l'isolation nous a coûté 16% du budget, 28% pour l'électricité et 56% pour l'aménagement. Nous avons choisi des matériaux en fonction de nos goûts et de nos besoins, et nous ne regrettons pas l'investissement !

Côté temps, l'aménagement de notre Trafic nous a pris un printemps. En effet, nous avons réalisé l'aménagement complet, de l'isolation à l'électricité incluse, chaque soirée et tous les week-ends. On s'était donné trois mois de temps libre et on a réussi. On est partis pour notre premier road trip d'essai pour gérer les galères (comme le frigo) avant de partir pour une semaine à l'étranger. Et on a bien fait !

Dans cette belle aventure, il y aura des améliorations à apporter, des essais ratés mais surtout, des couchers de soleil à la pelle et des souvenirs de folie ! N'hésite pas à nous suivre sur Instagram, @onthe.roadreams : on te partage tous nos itinéraires, nos conseils de la vraie vie en van. Et bientôt, un guide complet et ultra détaillé reprenant chaque point du choix du véhicule à l'aménagement pour vivre sur la route de tes rêves !

"UNE MAISON SUR ROUES ET LE PLUS GRAND JARDIN DU MONDE POUR S'EMERVEILLER !"

